

Prévenir et diagnostiquer le COVID-19 au Liban : Comment conseiller votre patient ?

SACRE Hala, PharmD; AOUN R, PharmD; EL KHOURY Ghada, PharmD, BCACP; SAADEH D, BS, MPH, PhD;
FARAH Rita, PharmD, MPH, PhD; SALAMEH Pascale, PharmD, MPH, PhD

QU'EST CE QUE LE COVID-19?

L'infection à coronavirus (COVID-19) est liée à une nouvelle souche de virus, découverte en 2019 et non identifiée auparavant. Les signes les plus courants de l'infection sont fièvre, fatigue et toux sèche et peuvent apparaître 2 à 14 jours post-exposition. Certains patients peuvent aussi avoir maux de gorge, écoulement nasal et essoufflement. Dans les cas plus graves, l'infection peut provoquer une pneumonie, un syndrome respiratoire aigu sévère, une insuffisance rénale, voire la mort.

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

RECOMMANDATIONS POUR PRÉVENIR LES INFECTIONS PAR COVID-19

1. Se laver les mains fréquemment avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes ou les nettoyer avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool (60% minimum).
2. Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche.
3. Pratiquer l'hygiène respiratoire en se couvrant la bouche et le nez avec le coude ou un mouchoir plié lorsqu'on tousse ou éternue. Jeter le mouchoir utilisé immédiatement.
4. Éviter les foules et maintenir une distance sociale d'au moins 1,5-2 mètres si on doit sortir. Rester chez soi autant que possible.
5. S'isoler (se mettre en quarantaine*) pendant 14 jours si on rentre de voyage.
6. Rester à la maison si on ne se sent pas bien ; consulter un médecin dès l'apparition des premiers symptômes : fièvre, toux, difficultés respiratoires ou tout autre symptôme respiratoire.
7. Suivre les instructions du Ministère de la Santé Publique (MSP) et des autres autorités locales.

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html>

<https://moph.gov.lb/ar/Media/view/27170/novel-coronavirus-2019->

MSP Hotline : 1214 et 01/594459

* La quarantaine signifie éviter les situations où on pourrait infecter d'autres personnes. Cela signifie toutes les situations où on peut entrer en contact avec d'autres personnes : rassemblements sociaux, travail, école/université, garderie, événements sportifs, rassemblements religieux, établissements de santé, épiceries, restaurants, centres commerciaux et tous les rassemblements publics.

QU'EST-CE QU'UN TEST DIAGNOSTIQUE DU COVID-19 ?

En sus des mesures adéquates de confinement et d'hygiène, une mesure supplémentaire permettant de prévenir la propagation de COVID-19 est de savoir **quand** et **où** se faire tester et **comment** interpréter le test.

L'objectif du test est de confirmer la maladie chez les personnes ayant été mêlées à des personnes infectées ou présentant des symptômes cliniques tels que fièvre, toux sèche, dyspnée et autres symptômes respiratoires supérieurs.

Les échantillons sont prélevés du nez ou de la gorge du patient et envoyés au laboratoire pour analyse. Les échantillons d'expectorations sont collectés dans des conteneurs secs et stériles, alors que l'écouvillon naso-pharyngé est placé immédiatement dans des tubes stériles contenant 2-3 ml de milieu de transport viral.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/lab/guidelines-clinical-specimens.html>

<https://www.sciencenews.org/article/coronavirus-testing-diagnostic-covid19-united-states>

RECOMMANDATIONS POUR UN TEST APPROPRIÉ DE COVID-19

1. Se faire tester **UNIQUEMENT** après avoir consulté un professionnel de la santé par téléphone si possible, si on pense avoir été exposé ou si on présente des symptômes cliniques suggérant une infection par COVID-19.
2. Lorsque recommandé par un professionnel de santé, le test doit être effectué dans un laboratoire homologué, pour être précis, fiable et valide. Se faire tester à l'hôpital universitaire Rafik Hariri ou à l'un des laboratoires recommandés par le MSP : AUBMC, Hôpital Hôtel Dieu de France, LAU Hôpital Rizk, hôpital universitaire St George-Beyrouth. D'autres laboratoires pourraient se joindre à la liste ; vérifier auprès du MSP s'ils sont homologués ou non.
3. **PORTER UN MASQUE** en allant au laboratoire, dans la salle d'attente et jusqu'à la sortie du laboratoire, à cause du risque de rencontre de personnes positives et de contamination.
4. Si on se **TESTE SOI-MEME**, s'assurer que le laboratoire choisi est fiable.
 - a. Poser des questions au personnel du laboratoire pour savoir s'il utilise le kit adéquat (obtenir le nom du kit et rechercher sa validité).
 - b. S'assurer que le laboratoire communique les résultats au MSP.
 - c. Si le résultat est POSITIF, le signaler immédiatement au professionnel de santé pour obtenir des conseils sur les étapes à suivre.
 - d. Si le résultat est NÉGATIF, consulter un professionnel de santé pour s'assurer qu'il ne s'agit pas d'un FAUX NÉGATIF.
 - e. Même si le test est NÉGATIF, continuer à suivre les recommandations pour prévenir les infections à COVID-19.

RISQUES D'UN TEST FAUX NÉGATIF POUR LE PATIENT ET LA COMMUNAUTÉ

Les risques d'un test faux négatif comprennent un retard ou une absence de traitement, une absence de surveillance des personnes infectées et de celles avec lesquelles elles étaient en contact, ce qui augmente le risque de propagation du COVID-19 au sein de la communauté. UN RÉSULTAT FAUX NÉGATIF EST PLUS GRAVE QU'UN RÉSULTAT POSITIF !

COMBIEN DE TEMPS FAUT-IL ATTENDRE AVANT D'OBTENIR LE RÉSULTAT ?

Selon le laboratoire, le résultat peut prendre de 24 à 72 heures.

COMMENT INTERPRÉTER UN TEST NÉGATIF ?

- Un résultat négatif signifie que l'ARN du SARS-CoV-2 n'était pas présent dans l'échantillon au-dessus de la limite de détection. Il n'exclut pas l'infection au COVID-19 et ne doit pas être utilisé comme base unique pour les décisions de traitement ou de prise en charge des patients.
- Un résultat négatif n'exclut pas la possibilité d'une infection par COVID-19. Un faux négatif doit être suspecté si l'exposition ou la présentation clinique indiquent que COVID-19 est probable et les tests diagnostiques d'autres maladies respiratoires négatifs.
- Si COVID-19 est toujours suspecté sur la base d'antécédents d'exposition et d'autres résultats cliniques, un nouveau test doit être envisagé après consultation avec le professionnel de la santé, tel que recommandé par les autorités de santé publique.

<https://www.fda.gov/media/135662/download>

MSP Hotline : 1214 et 01/594459

Pour les tests diagnostiques du COVID-19 :

Rafik Hariri University Hospital : 01-830000

American University of Beirut Medical Center : 01-350000

Hôpital Hôtel Dieu de France, Laboratoire Rodolphe Mérieux : 01-615300; 01-331707

Saint Georges Hospital University Medical Center : 01-441000

LAU Medical Center Rizk Hospital : 01-200800