

السكتة الدماغية إنتبه للأعراض، تصرف بسرعة

تحضير:

Katia ISKANDAR, PharmD, MPH, PhD

تحرير:

Hala SACRE, PharmD

بيروت-لبنان، 2022

INSPECT-LB

Institut National de Santé Publique, d'Épidémiologie Clinique et de Toxicologie
National Institute of Public Health, Clinical Epidemiology, and Toxicology

...and health research is easy

لذكر هذه الوثيقة:

Iskandar K and Sacre H. Stroke: Think F-A-S-T. An Educational Material
Provided by INSPECT-LB.

<https://inspect-lb.org/wp-content/uploads/2022/03/Stroke-AR.pdf>

تحدث السكتة الدماغية عندما يتعرض أحد الأوعية الدموية في الدماغ للانسداد أو الانفجار



- في بعض الأحيان، تختفي العلامات في غضون وقت قصير، مثل بضع دقائق.
- بعد الإصابة بالسكتة الدماغية، يكون خطر عودة الإصابة بالسكتة الدماغية أعلى
- السكتة الدماغية يمكن أن تؤدي إلى الموت أو العجز

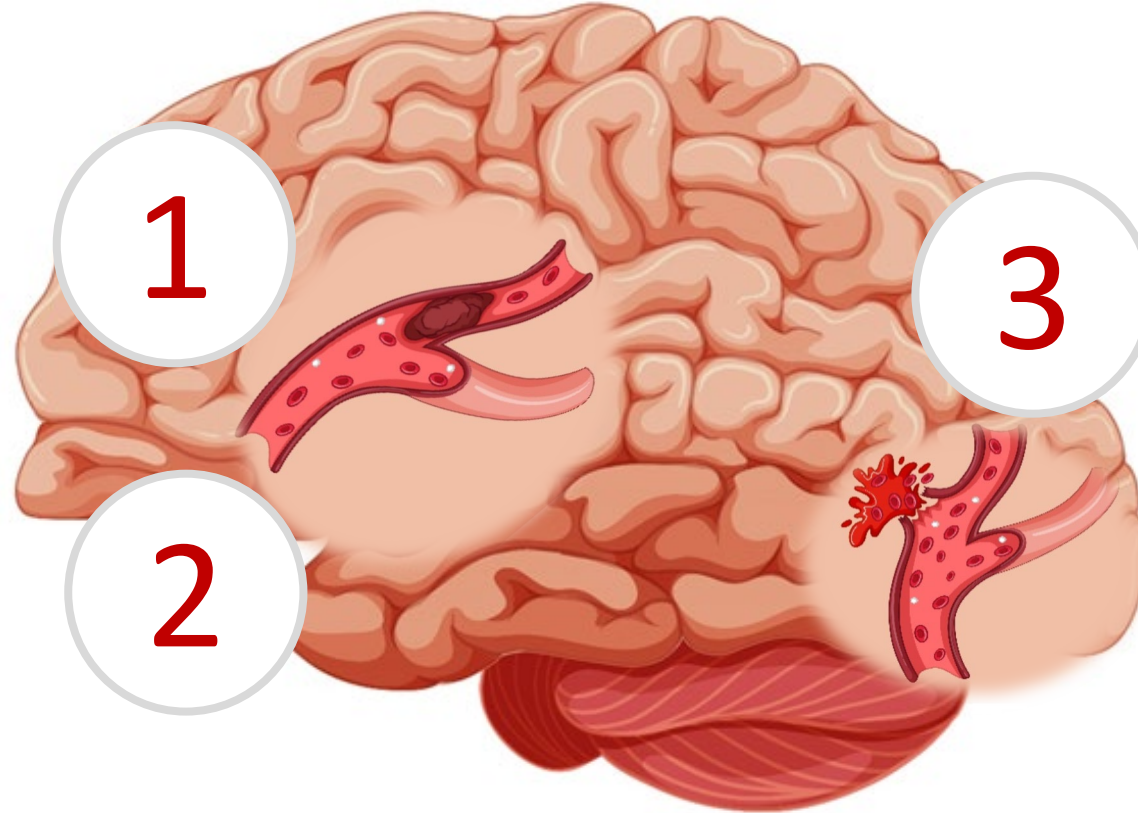
هناك ثلاثة أنواع من السكتة الدماغية

النوبة الإقفارية العابرة

إنسداد جزئي في الأوعية الدموية

السكتة الدماغية الإقفارية

إنسداد تام في الأوعية الدموية



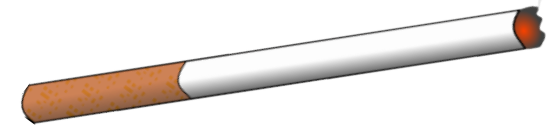
السكتة الدماغية النزفية

إنفجار في الأوعية الدموية
وتسرب الدم منها

عوامل خطر الأنماط الحياتية



أسلوب الحياة غير الصحي



عوامل الخطر الطبية



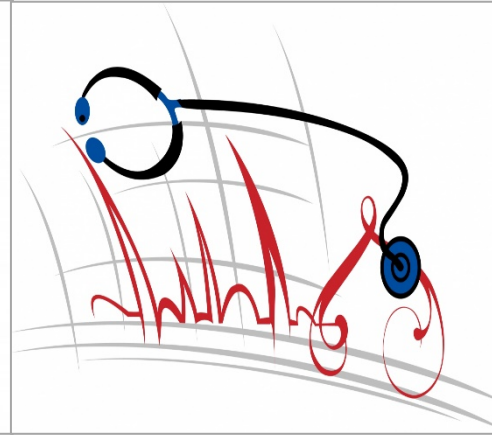
الإستعمال المفرط لبعض
الأدوية أو المواد الممنوعة



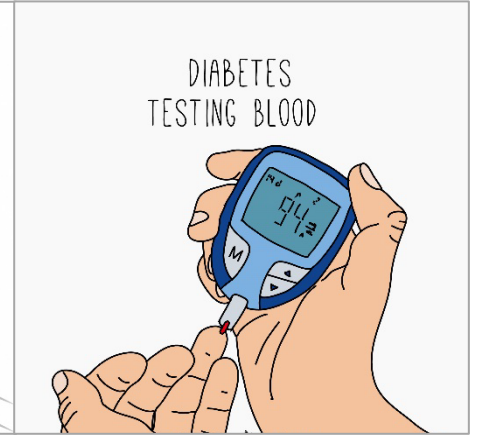
أمراض القلب



إرتفاع ضغط الدم



دقات القلب الغير منتظمة

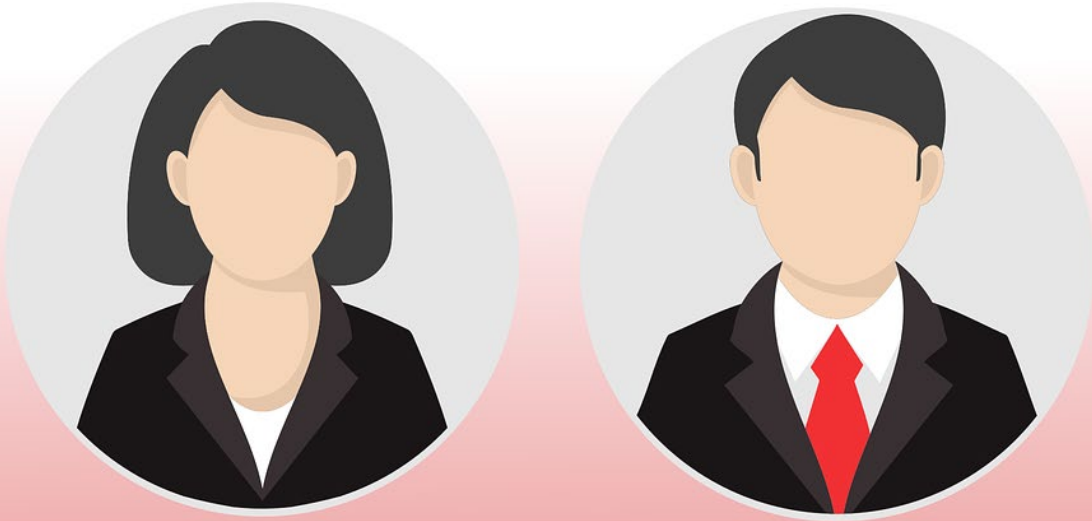


السكري

الأمراض، الأدوية، والمواد الممنوعة

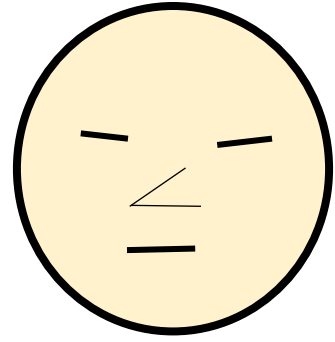
العوامل الأخرى

- **العمر:** تتعرض الفئة العمرية 55 عامًا وما فوق لخطر السكتة الدماغية أكثر من الصغار.
- **العرق:** يتعرّض الأمريكيان من أصول أفريقية لخطر السكتة الدماغية أكثر من الأعراق الأخرى.
- **الجنس:** يتعرّض الرجال لخطر السكتة الدماغية أكثر من النساء. عادة ما تكون النساء أكبر سنًا عندما يُصَبَن بالسكتات الدماغية، وهن عُرضةً للوفاة بالسكتات الدماغية أكثر من الرجال.
- **الهرمونات:** يزيد استخدام حبوب منع الحمل أو العلاجات الهرمونية التي تحتوي على هرمون الإستروجين من احتمالية الإصابة.

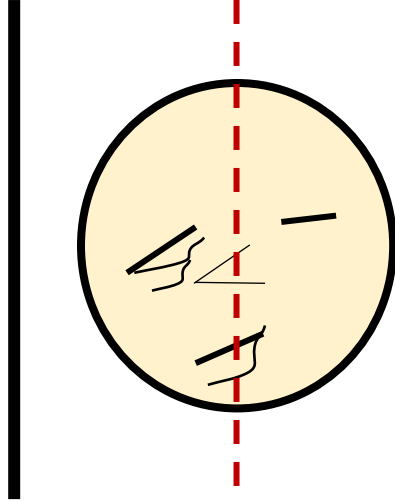


سكتات دماغية أكثر عند لرجال، أكثر فتكاً بالنساء

علامات السكتة الدماغية



قبل السكتة



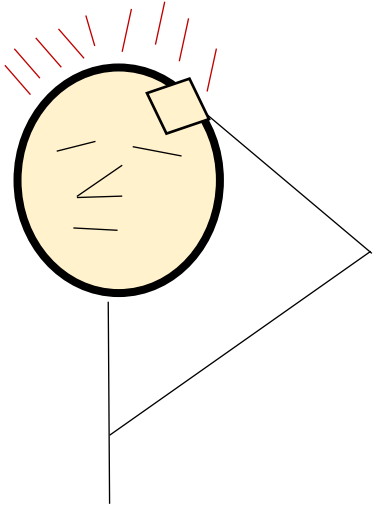
بعد السكتة

■ فقدان البصر أو عدم وضوح الرؤية المفاجئ أو انخفاض الرؤية في إحدى العينين أو كليهما

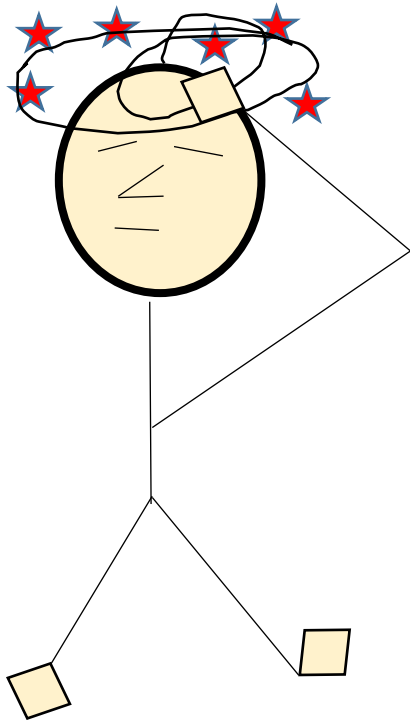
■ ضعف أو خدر أو شلل في الوجه

علامات السكتة الدماغية

الصداع، عادة ما يكون حادًا
ومفاجئًا، أو تغييرًا غير مبرر في
نمط الصداع

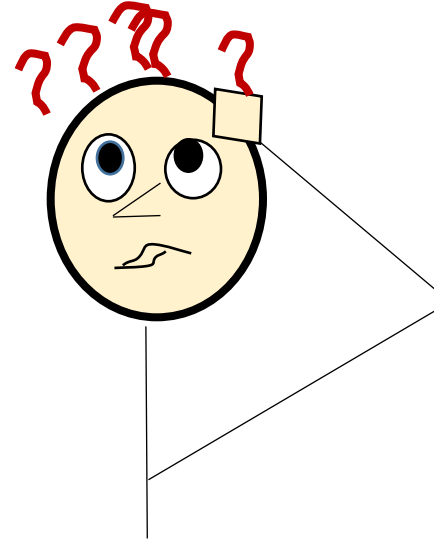


الدوار أو فقدان التوازن
أو السقوط غير المبرر

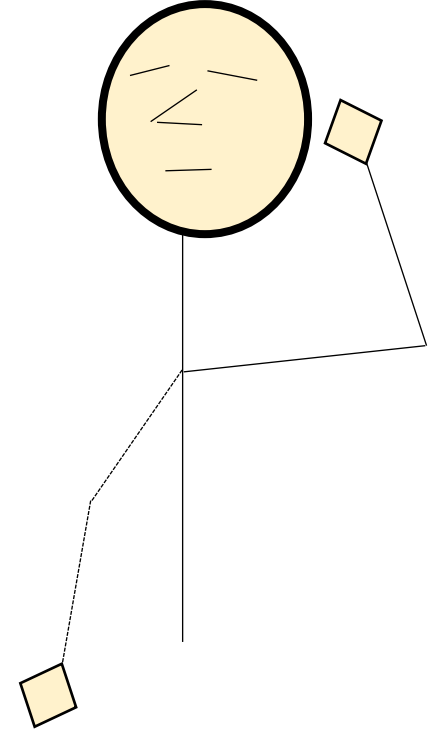


ضعف أو خدر أو شلل في الرجل
في أحد جانبي الجسم أو كليهما

صعوبة في الكلام أو الفهم



ضعف أو خدر أو شلل في الذراع في
أحد جانبي الجسم أو كليهما



قد تحدث علامات السكتة الدماغية وحدها أو مجتمعة

B	Balance	التوازن
E	Eyes	العين
F	Face	الوجه
A	Arms	الذراعين
S	Speech	النطق
T	Time	الوقت

إذا ظهرت لديك أو لدى أي شخص علامات السكتة الدماغية



- 1 الوجه
تفقد وجه الشخص: هل تدلى فمه؟
- 2 الذراعين
هل يمكنه رفع كلتا الذراعين؟
- 3 النطق
هل كلامه غير واضح؟ هل يفهمك؟
- 4 الوقت
عامل الوقت مهم جداً: تصرف بسرعة

إذا ظهرت لديك أو لدى أي شخص آخر علامات السكتة الدماغية، بغض النظر عن مدة استمرارها



إتصل فوراً بالإسعاف

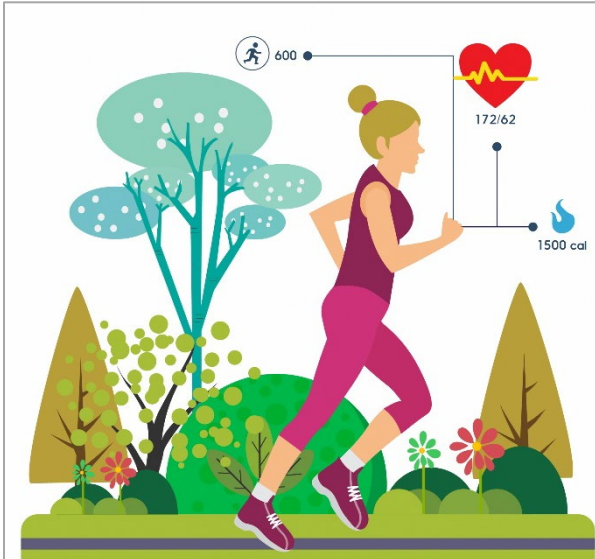
إن علاج السكتة الدماغية ممكن من خلال

الأدوية



العلاج الفيزيائي

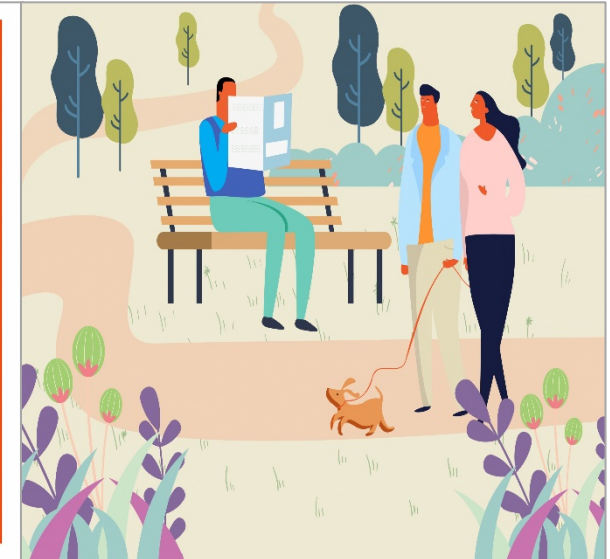
الوقاية من السكتة الدماغية ممكنة



الحركة والنشاط الدائم



الأكل الصحي

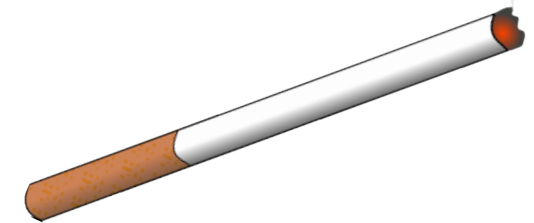


الإبتعاد عن التوتر

تغيير أسلوب الحياة



أسلوب الحياة



تناول أدويةك في الوقت المحدد بانتظام



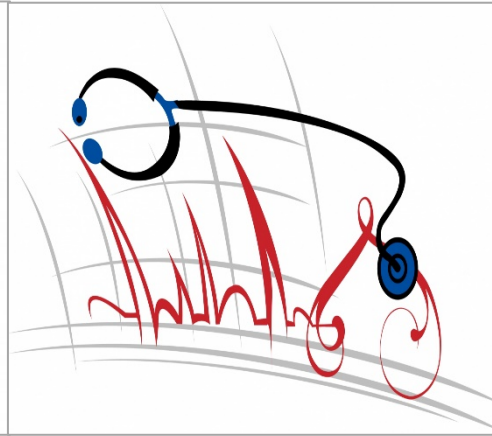
الإستعمال المفرط لبعض
الأدوية أو المواد الممنوعة



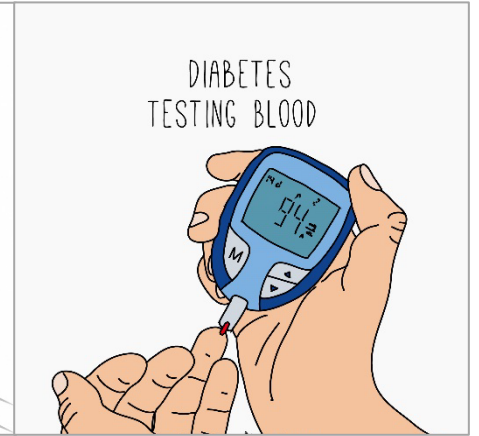
أمراض القلب



إرتفاع ضغط الدم



دقات القلب الغير منتظمة



السكري

تابع علاجك مع طبيبك

- Coulter S. More strokes for men; more deadly for women. Texas Heart Institute. Accessed January 18, 2022. <https://www.texasheart.org/heart-health/womens-heart-health/straight-talk-newsletter/more-strokes-for-men-more-deadly-for-women/>
- Appelros P, Stegmayr B, Terént A. Sex differences in stroke epidemiology: a systematic review. Stroke. 2009;40(4):1082-1090. <https://doi.org/10.1161/STROKEAHA.108.540781>
- New Hope for Stroke Recovery. Johns Hopkins Medicine. Accessed January 18, 2022. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/stroke/new-hope-for-stroke-recovery>
- Aroor S, Singh R, Goldstein LB. BE-FAST (Balance, Eyes, Face, Arm, Speech, Time): Reducing the Proportion of Strokes Missed Using the FAST Mnemonic. Stroke. 2017;48(2):479-481. <https://doi.org/10.1161/STROKEAHA.116.015169>

روابط الرسوم والقصاصات الفنية

- <https://www.vecteezy.com/free-vector/ischemic-stroke> ■
- https://all-free-download.com/free-vector/download/alcohol-glasses-vector-illustration-with-full-and-empty_27237.html ■
- <https://all-free-download.com/free-vector/medications-vector.html> ■
- <https://all-free-download.com/free-vector/smoking-vector.html> ■
- <https://all-free-download.com/free-vector/high-fat-food-vector.html> ■
- <https://all-free-download.com/free-vector/stress-vector.html> ■
- <https://all-free-download.com/free-vector/blood-pressure-vector.html> ■
- <https://all-free-download.com/free-vector/cardiac-vector.html> ■
- <https://all-free-download.com/free-vector/electrocardiogram-vector.html> ■
- <https://all-free-download.com/free-vector/drugs-vector.html> ■
- <https://icon-library.com/icon/male-female-icon-png-14.html> ■
- https://www.pclipart.com/pindetail/hJmwJi_picture-royalty-free-library-cartoon-emergency-medical-ambulance/ ■
- <https://www.vecteezy.com/vector-art/4672126-universe-stopwatch-in-hand-on-white> ■
- <https://flyclipart.com/call-png-icon-free-download-call-icon-png-593501> ■